SUZUKI DENTAL CLINIC　患者さんの笑顔を応援いたします

土日も診療

鈴木歯科クリニック

Tel.0476-33-6990

院長あいさつ

昨年9月に印西市西の原に開業し、おかげさまで多くの患者さんに来院いただいています。皆様のご要望にお応えするために、矯正医も含めて歯科医師4人、歯科衛生士3人、歯科助手4人体制で、地域の皆様のお口の健康と美しさを守るために日々努力してゆきたいと思っております。

当院では私が昭和大学歯周病学講座で鍛えた技術を積極的に使うことで歯をできる限り抜かずに治療を行います。歯周病治療を中心に患者さん一人一人に合ったトータルサポートを提供し、生涯にわたり口腔内の健康を維持できるための歯科医療を提供いたします。

食は生命の源であり、食は健康な口腔内によりもたらされます。口腔内がいつまでも健康であることが患者さんにとって楽しい食生活や人生をおくるために大切であると考えております。

お口の中のちょっとした違和感などでも、お気軽にご相談下さい。

Information

鈴木歯科クリニック

〒270-1334 千葉県印西市西の原2丁目2-1
カスミ西の原店 テナント棟

◎アクセス　北総線　印西牧の原駅
印西牧の原駅 徒歩13分 バス2分

■診療のご案内
一般歯科／小児歯科／予防歯科
歯周病治療／歯科口腔外科／インプラント
義歯（入れ歯）／審美歯科／矯正歯科
■各種保険取扱い
■予約制
■初診・急患随時受付
■診療時間
月・火・木・金　9:30～13:00　14:30～19:00
土・日　9:30～13:00　14:00～16:30
■休診日　水曜日・祝日
■大型駐車場完備
■各種クレジットカード取扱い
（自由診療のみのご利用となります）

http://inzai-suzuki.com

キレイな 歯並びで イキイキ ライフ！

矯正治療に年齢は関係ありません。始めたいと思った時が最高のタイミングです。

矯正治療と聞くと、歯並びを整えて見栄えを良くするというイメージが強いと思います。このため、矯正治療は虫歯や歯周病の予防とは関係ないことのように思えますが、そうではありません。

キレイな歯並びだと歯磨きがしやすく、それだけで虫歯や歯周病になりにくくなります。また噛み合わせを整えることで、食事を美味しく食べることや、ひいては体の筋力のバランスに良い影響を与えます。

そして言うまでもなく、キレイな歯並びの笑顔は周囲の人達の印象までも良くしてくれます。とはいえ、実際に矯正治療をしてみたいと思っても、自分の歯並びには矯正が必要なの？ 噛み合わせは良いの？ 悪いの？ 費用はどのくらいかかるの？ あるいは学校歯科検診で歯並びについて指摘されちゃんと相談したい、など、お気軽にご相談下さい。

矯正方法 1　非抜歯矯正

適応年齢　6～11歳程度
治療期間　1.5年～3年

歯並びは気になるけど、隙間がなくて歯を抜かないといけないから…と治療をあきらめてはいけません。
当院では診断次第では顎の成長を促進したり特殊な装置を利用したりして、歯をできる限り抜かないように歯列矯正します。

矯正方法 2　マウスピース矯正

適応年齢　12歳～制限なし
治療期間　6ヶ月～3年

矯正の装置に抵抗がある、以前矯正をしていたが少しだけ後戻りしたといった方にお勧めです。マウスピース矯正は、透明のプラスチック製で、少しずつ歯並びを変えていく方法です。装置が目立ちにくく、話すときの違和感も少なく、外してお食事も歯磨きも今まで通りです。

矯正方法 3　ブラケット矯正

適応年齢　6歳～制限なし
治療期間　6ヶ月～3年

ブラケットを歯の表面につける一般的に普及している方法です。前歯だけの部分矯正から、本格的な矯正まで全てのケースに対応可能です。
現代では透明や白いブラケットを使用して目立たない工夫をしています。確実に歯を理想的に並べていきます。

キレイな 入れ歯にしてみませんか ―金具の見えない入れ歯、ソフトデンチャー

バネ式入れ歯

ソフトデンチャー

部分入れ歯をご使用の患者さんが一番気になっていることは、部分入れ歯を支える金具が見えてしまうことですね。「もっと見た目を良くしたい」、「残っている健康な歯も大切にしたい」、そんな患者さんにはソフトデンチャーをお勧めします。前歯の部分入れ歯でも金具が目立つことはありません。
ぜひご相談下さい。

口臭の原因ってなに？

ご入社、ご入学、転居の季節の春を終え、新しい環境に馴染んでくるのが6・7月の頃です。新しい出会いの中で何かとお話しする機会、社会人の方はビジネスの機会も増えるものです。当院では、様々な角度から口臭対策をご提案しています。

歯科で対策できる4つの原因

口臭は自分では気づかないことが多いものです。他人から指摘されてショックを受ける方もいらっしゃるのではないでしょうか？「キレイな息」、これは普段の生活でも仕事の上でもエチケットです。当院では、普段から「キレイな息」のためにお口の中のメインテナンスをお勧めします。

口臭の原因には様々な原因がありますが、その中の「つめ物・かぶせ物」「入れ歯」「歯周病」「虫歯」それぞれについて詳しくご説明していきます。

原因1 つめ物・かぶせ物

虫歯などの治療で、一度歯科医院で歯のつめ物やかぶせ物の治療が終了すると、もう完全に治ったと思ってしまうものです。もし口臭があったとしてもそのつめ物・かぶせ物が原因だとは思わないですよね。しかし、2つの理由でつめ物の治療が終わった後に、しばらく経ってからそのかぶせ物が口臭の原因になることがあります。

1つは、つめ物と歯の間に隙間や段差がある場合です。特に金属製のつめ物は時間が経つと腐食し、つめ物の周囲が溶けて隙間が出来てきます。この隙間にばい菌が入り込み腐敗して臭いがしてくるのです。

2つ目は、治療した歯が再び虫歯になってしまう場合です。つめ物・かぶせ物の中で虫歯ができてしまい、それが原因で特有の臭いがしてきます。

どちらの場合でも、放って置くと臭い以外にもしみたり虫歯が進行してしまったりと問題が生じてきますので、早めにクリーニングをしたり、つめ物・かぶせ物を作り直したりする必要があります。

原因2 入れ歯

一度、入れ歯を作ると壊れるまで歯医者さんで診てもらうことはないという方は多いと思います。例えば保険の入れ歯はプラスチックでできていますが、お口の中には熱いもの、冷たいもの、固いもの、柔らかいものなど様々な食物が入ってくるという、プラスチックにとっては過酷な環境です。その為、時間が経つと入れ歯の表面に細かい亀裂や傷がついてきます。その亀裂や傷の中に汚れやばい菌が付着し、メインテナンスを怠ると、石のように固まって取れなくなってしまいます。これをデンチャープラークといい、歯に付く歯垢（プラーク）、歯石と同じで、硬くなってしまうと入れ歯洗浄剤や歯ブラシでは除去することはできません。このデンチャープラークが口臭の原因になるばかりではなく、肺炎を起こしたり、体の変調をきたしたりすることもあります。

当院では入れ歯をお持ちの患者さんが検診にお越しになった際には、歯科医院専用の強力な洗浄剤と超音波洗浄機を用いてクリーニングを行い、清潔な状態にしてお返しします。また、古く状態の悪い入れ歯をお持ちの方には、新しく作り直すことをお勧めする場合もあります。

入れ歯は正しいお手入れや使用法を守れば長く使っていただけるものですが、使い続ければ壊れたり、お口の状態が変わって使いにくくなったりもします。当院では入れ歯を常に気持ち良く使っていただけるよう、普通の歯と同様、定期的に検診にお越しになることをお勧めしています。

原因3 歯周病

歯と歯茎の境目には健康な人でも1～2㎜の深さの「歯肉溝」という溝があります。その歯肉溝部の歯茎に細菌が入り込み、歯茎に炎症が起きるのが歯周病です。歯周病になると溝が深くなり（4㎜以上）「歯周ポケット」という深い溝を形成します。歯周病にかかるとその歯周ポケットの深さが5～6㎜になり細菌の量が圧倒的に増えて口臭の原因になるのです。

しかし歯周病は痛みがないので自分ではなかなか気づきません。高血圧や糖尿病と似ていますね。症状が出る頃には手遅れで抜歯しなければならない、ということも多いのです。また、歯周病原菌が糖尿病の悪化を引き起こしたり、脳梗塞リスクを高めたりすることもあります。さらに、妊婦さんで歯周病がある方は、歯周病原菌が全身だけでなく、お腹の赤ちゃんにも影響して低体重児や早産のリスクを通常の7倍近く高くすることも報告されています。そうならないために、当院では歯周病の予防に力を入れています。痛みがなくても定期的に歯や歯茎の状況をチェックしてメインテナンスをすることで、歯茎の炎症を最小限に抑え、進行をストップし、口臭も防ぎます。

原因4 虫歯

虫歯ははじめに歯の表面が溶かされて、最終的には歯の内部に空洞ができるように進行していきます。歯と歯の間の見えないところから溶かされ、内部で大きく広がってしまうこともあります。初期の虫歯は痛みがなく、徐々に違和感やしみる感じがしてきます。虫歯は深くなればなるほど細菌が増え口臭が増します。初期の虫歯は自分ではなかなか見つけることができませんが、レントゲンと専用器具でかなりの精度で早期発見することができます。

当院では虫歯から歯を守るため予防重視の考えで、定期検診での虫歯チェックはもちろん、虫歯になりやすい方には特別な予防プログラムをお勧めしています。

院長
鈴木 一成
日本歯周病学会専門医

副院長
鈴木 奈緒子
日本歯周病学会認定医

待合室